



イマジン
ロータリー

国際ロータリー第 2720 地区

週報

熊本中央ロータリークラブ

創立 1988年4月22日

『ロータリーはつながりで溢れている』
～友情いっぱい仲間となにかよいことをしましょう～

「ロータリーを楽しむ」

会長 穴井 祐志朗 幹事 大熊 暢子

クラブ事務局 〒860-0034 熊本市中心区東阿弥陀寺町2 ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ内
TEL (096) 354-4533 FAX (096) 355-4533
例会日 毎週金曜日 12:30～13:30 / 第2金曜日 18:30～19:30

第33回例会

(通算第1585回)

令和5年5月19日

点 鐘

国歌斉唱

ロータリーソング

「それでこそロータリー」

来訪者紹介

(穴井 祐志朗 会長)

熊本西RC 藤好 建史 会員

米山奨学生 迪 利 夫 さん

会長の時間

(穴井 祐志朗 会長)



令和5年5月19日、熊本中央ロータリークラブ33回目の例会です。

今日のご来訪者は西ロータリークラブより藤好建史様です。卓話をお願い致しております。とても楽しみにしておりますよろしくお願いたします。米山奨学生ディリフ君です。

先日より、大分に地区研修に行かれた方々お疲れ様でした。ラインで送られた写真を見ても楽しそうな雰囲気でも私も参加したかったです。今週、東京へ出張してまいりました。この時期は仕事は大体暇な時期なので予定を入れたのですが、中々思うようにはいかないもので、電話はかかってくるわでバタバタとした旅行となってしまいましたが、感じたことが

2つありまして、ひとつはホテルを品川シーサイドに宿泊しましたが宿泊者の7割ほどが外国の方の様で先日ニュースでも言っておりました。インバウンドが盛んになれば、アウトバウンドも盛んになるそうで、行きの飛行機が多くなれば帰りの人も多くなる人の流動化すると景気も良くなるようにと補助金も出すそうです。もう一つは交通系 IC カードです。3日間東京にいましたが、熊本で乗り物カードをチャージして行きましたが地下鉄でもJRでも財布に入れたままでOK。乗り継ぎも切符を買うことなくスムーズに移動出来た事です。ペーパーレス化と時間短縮・混雑解消です。

5月は、若い人々の育成を支援するすべてのロータリー活動に焦点を当てる「青少年奉仕月間」です。ロータリークラブは、この月間中クラブのニュースレターやその他の広報資料に「各ロータリアンは青少年の模範」のスローガンを利用するよう奨励されております。

今日、いじめ、暴力行為、引きこもり、凶悪犯罪の増加など青少年を巡り様々な問題が発生し、深刻な社会的問題となっています。こうした問題の背景には、様々な要因が考えられますが、思いやりの心や社会性など豊かな人間性が青少年に生まれていない現実とともに他者を省みない自己中心的な大人の意識や生き方さらには様々な社会的課題に対し行政だけでは対処しきれない実態があると思います。この閉塞状況を改善するためには、「奉仕活動」が問題を解く糸口となるのではないのでしょうか。「奉仕活動」は、人や社会、自然とかかわる直接的な体験を通して、豊かな人格形成に役立つことでしょうか。我々大人にとっても、家族や周囲の人々地域や社会のために何かをすることで喜びを感じるという、人間としてごく自然な温かい感情をひき起こし、個人が生涯にわたって、「より良く生き、より良い社会を作る」ための鍵となります。すなわち、「世界のプレゼントになる」ことの実践であります。そのためには、私たち一人一人が「奉仕活動」を日常生活の中で身近なものにとらえ、互いに支え合う意識をもって生活していくことができるような環境を、皆で協力して作り上げていくことがとても大切だと思います。

出席報告

(小椋 美智男 委員)

	会員数	出席者数	欠席者数	出席率
今回 5. 5. 19	28 (26)	19	7	73.08%

出席規定免除者 2 名

メーキャップをお忘れなく!!



幹事報告

(大熊 暢子 幹事)



☆例会変更

- ・熊本城東RC
6月12日(月) ⇒ 同日 18:30~
於: 料亭倶楽部 喜楽 (歳祝い最終家族例会の為)
- ・熊本東南RC
6月21日(水) ⇒ 同日 18:30~
於: 料亭倶楽部 喜楽
(慶祝会・新旧役員交代式の為)

☆例会取り止め

- ・熊本グリーンRC 5月29日(月)
 - ・熊本東RC 5月30日(火)
 - ・熊本城東RC 6月26日(月)
 - ・熊本東南RC 6月28日(水)
- 定款に基づき取り止め

☆到着文書

- ・【公財】ロータリー米山記念奨学会より】
ハイライトよねやま Vol. 278

委員会報告

☆クラブ管理運営委員会 馬場 淑之 委員長

- ・6月第2例会は歳祝いとなっております。
18時30分~仲むらとなっておりますのでお間違いないようにお願いします。

☆国際奉仕委員会 増岡 範昭 委員長

- ・5月13日、14日と大分の日田に行って来ました。グローバル補助金の取扱いについて勉強してきました。グローバル補助金についての出前卓話もするそうです。

スマイル報告

(飯星 宗美 委員)



◎ 藤好 建史 君 (熊本西RC)

本日はお話の機会を頂き誠にありがとうございました。

◎ 穴井 祐志朗・大熊 暢子 君

米山奨学生ディリフ様のご来訪心から歓迎致します。西RC藤好建史様の貴重な卓話、本当にありがとうございます。先日、日田に地区研修協議会に出席して下さった会員の皆様お疲れ様でした。穴井年度もあと5回となりました。最後迄どうぞ宜しくお願い致します。

◎ 坂口 滋一 君 (2,000円)

日田に行かれた皆さんお疲れ様でした。西ロータリーの藤好様歓迎申し上げます。健康に感謝してスマイルします!!

◎ 増岡 範昭 君

米山奨学生ディリフ様、西RC藤好建史様のご来訪心から歓迎致します。地区協議会に参加の皆様お疲れ様でした。会議の内容も大変勉強になり楽しい時間を過ごしてきました。グローバル補助金の話も出前卓話もするそうです。

◎ 田中 弘一 君 (2,000円)

地区協議会出席の皆さんお疲れ様でした。特に西川会員には私の代理出席をしていただきありがとうございました。

◎ 龍 義則 君

本日の卓話は、西ロータリークラブ所属の藤好建史様です。藤好クリニックの院長さんです。昨年度「腸内環境のお話」をいただきました。今日は第2弾としての続編です。どうぞ宜しくお願い致します。

◎ 三藤 省三 君

先日の地区協議会は当日参加になり、少し残念でした。分科会が終わった時点で抜けて早帰りしてしまい申し訳ありません。

外部卓話

「腸内環境について」
熊本西RC 藤好建史 会員
(藤好クリニック 院長)



【免疫力強化のポイント】

全ての病気の治療は医療に加えてプラントベース(旬の自然食材)の食物と低カロリーと運動を組み合わせることで治療効果がより高くなること分かる

6月例会予定

- 6月 2日 (金) 12:30～ 通常例会
- 6月 9日 (金) 18:30～ 例会変更
歳祝い会 於：和食 仲むら
- 6月16日 (金) 12:30～ 通常例会
- 6月23日 (金) 12:30～ 通常例会
- 6月30日 (金) 休会

地区・クラブ行事予定

- 2022-23年度会長ノミニー研修セミナー
日時：2023年6月3日(土) 13:00～
場所：マリエールオークパイン日田
出席義務者：飯星会長ノミニー
- 公共イメージ委員長会・試写会
日時：2023年6月10日(土) 13:00～
場所：日田シネマテーク・レパルテ
出席者：藤本公共イメージ委員長

○ 2022-23年度熊本市域RC会長・幹事会

日時：2023年6月16日(金) 18:30～
場所：ヨーロッパレストラン アンジェロ
出席者：穴井会長

○ 引継ぎ式～この7、8年を振り返って～

日時：2023年6月24日(土) 18:00 受付
場所：ANA クラウン プラザ ホテル熊本ニュースカイ
出席対象者：穴井会長・大熊幹事・波佐間部門長

2023-24年度地区研修・協議会

日時：2023年5月14日(日) 10:00 点鐘

場所：パトリア日田



誤字・脱字・文章の不備は、ロータリーの友情によりお許し下さい。会報担当委員長 藤本 真一